HELD
HOTEL & SPA
SUPERIOR
WOHLFÜHLEN. GENIESSEN. UND DIE BERGE.
WELLNESS & BEAUTY

SICH GUTES TUN
ENTSPANNUNG PUR

Loslassen und genießen – sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.
Entspannung erfahren, Energie tanken, sich schön fühlen.

Im Paket oder in Einzelbehandlungen...

shan shui
beauty & wellness by hotel held

Unsere Marken 4
Gesicht 6
Massagen 8
Kombianwendungen 10
Unsere Pakete 11
Beauty 4 Kids 11
Körperbehandlungen und Bäder 12
Beauty Extras 13

Unser Beauty- und Wellnessbereich „Shan Shui" ist sehr gut besucht.
Bitte reservieren Sie Ihre Termine rechtzeitig.

UNSERE MARKEN
NUR DAS BESTE FÜR SIE

Immer wieder zurück ins Gleichgewicht zu finden ist ein wichtiger Teil für unser Wohlbefinden. Oftmals bringt uns das Leben so aus der Balance, dass wir Unterstützung brauchen. Das E&M Vital Basiskonzept unterstützt gezielt diese für das Wohlbefinden so wichtige innere Balance und fördert im Einklang der Natur ganzheitliches Wohlbefinden mit Erreichung nachhaltiger Lebensqualität.

Seit rund 50 Jahren steht die Firma Haslauer mit ihrer Marke Kurland für ein umfangreiches Angebot an Naturprodukten. Von altbewährtem Moor und wertvollen Ölen bis hin zu perfekt auf die Haut abgestimmten Kosmetiklinien und Pflegeartikeln. Kurland handelt nach dem Prinzip „Mutter Erde ist nicht nur ein perfekter Ratgeber, sondern hält auch eine lange und wertvolle Liste an Schätzen für uns bereit".

Phytomer verwendet natürliche Konzentrate aus Meerwasser, Algen sowie mineralstoffreichem Meerschlamm, um kosmetische Probleme effizient zu bekämpfen. Die einzigartige Basis aller Behandlungen ist die patentierte „Reflexothermale-Methode". Dabei werden die Organ-Reflexzonen mit selbsterwärmendem Meerschlamm stimuliert. Diese exklusive Methode fördert die Entspannung und optimiert die Wirksamkeit der Meereswirkstoffe.

GESICHT
STRAHLEND GUT AUSSEHEN

Antistressbehandlung ..... 60 min 78,-
Abreinigung, Peeling, Brauen zupfen, Massage oder Ausreinigung, Maske und Tagespflege

Unser HELDen-Tipp

„All inclusive" Kosmetik ..... 105 min 124,-
Abreinigung, Peeling, bedampfen mit Vapozon, Ausreinigung, Konzentrat, Massage, Maske und Tagespflege. Während der Kosmetik wirkt die Körperpackung ein. Für ein samtweiches Hautgefühl

Intensivgesichtsbehandlung ..... 80 min 95,-
..... 90 min 104,-
Abreinigung, Peeling, Brauen zupfen, bedampfen mit Vapozon, Ausreinigung, Konzentrat, Massage, Maske und Tagespflege

Verwöhnbehandlung ..... 90 min 108,-
Abreinigung, Peeling, bedampfen mit Vapozon, Ausreinigung, Brauen zupfen, Konzentrat, Massage, Maske mit Handpackung und Tagespflege

Phytomer Anti-Aging Gesichtsbehandlung .....70 min 90,-
Für mehr Festigkeit, Linien und Fältchen werden sichtbar reduziert. Abreinigung, Peeling, Brauen zupfen, festigendes Konzentrat, Massage mit straffenden Seren und auffüllendem Wachs, plastifizierende Maske, Tagespflege

Phytomer Aknebehandlung .....75 min 90,-
Abreinigung, Peeling durch einen selbsterwärmenden Meerschlamm, falls noch erforderlich bedampfen mit Vapozon, intensive Ausreinigung, Brauen zupfen, Tagespflege

Mann oh Mann Gesichtsbehandlung
mit speziellen Männerpflegeprodukten ..... 60 min 78,-
Abreinigung, Peeling, Massage oder Ausreinigung, Maske und Tagespflege

Klassische Gesichtsmassage ..... 30 min 42,-
Abreinigung, Massage, Tagespflege

VIE-COLLECTION

Das Forschungsteam von VIE-Collection arbeitet eng mit einem beratenden Schönheitsmediziner zusammen.
Die VIE-Collection bietet hochentwickelte Pflegebehandlungen gegen Falten, die überzeugende Ergebnisse ab der ersten Behandlung liefern.

Manuelle Microdermabrasion.....80min.....110,-
Bei der professionellen Microdermabrasion-Massagetechnik werden abgestorbene Hautzellen abgetragen. Mit dem anschließenden Fruchtsäure-Peeling bietet sie eine spektakuläre Wirkung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Linien und Fältchen werden sichtbar reduziert, die Zellerneuerung wird angeregt. Die Hautstruktur findet neue Lebenskraft.
Abreinigung, Brauen zupfen, manuelle Microdermabrasion mit Kieselerde, Fruchtsäure, Neutralisationsmaske, Tagespflege

3D-Faltenbehandlung..... 105min..... 120,-
Abreinigung, Brauen zupfen, manuelle Microdermabrasion mit Kieselerde, Fruchtsäure, Massage mit der Neutralisationsmaske, Einarbeitung der Spezialseren mit Massagerollern, Spezialmaske, Tagespflege

Retinopur Behandlung..... 105min..... 120,-
Spezielle Anti Aging Behandlung für unreine Haut
Abreinigung, Brauen zupfen, manuelle Microdermabrasion mit Kieselerde, Fruchtsäure, Massage mit der Neutralisationsmaske, Einarbeitung der Spezialseren mit Massagerollern, Spezialmaske, Tagespflege

Unser HELDen-Tipp

Kombinieren Sie die Gesichtsbehandlungen mit unserem selbsterwärmenden Meerschlamm für den Rücken.
19,- in Kombination mit einer Behandlung

MASSAGEN
DEN KÖRPER SPÜREN

KLASSISCHE MASSAGEN:

Teilmassage ..... 25 min 40,-
(Rücken oder Beine)
Aktion: pro Person 3 Teilmassagen um nur 108,- (muss als Paket reserviert werden)

Luxus-Rückenmassage mit wärmender Meerschlammpackung ..... 50 min 79,-
Intensive Rückenbehandlung, bei der 10 min ein wärmender Meerschlamm aufgetragen wird. Durch seine muskelentspannende, entgiftende und Durchblutung anregende Wirkung wird Ihre Muskulatur optimal auf die Massage vorbereitet.

Vital-Massage ..... 40 min 60,-
(Rücken und Beine)

Ganzkörpermassage ..... 50 min 69,-

Unser HELDen-Tipp
Elementmassage ..... 60 min 78,-
(Feuer, Luft, Wasser, Erde)
Fußbad mit Meersalz, Ganzkörpermassage mit dem auf Sie abgestimmten Öl (Die Relax-Emotion-Öle von Kurland wurden speziell für Menschen zusammengestellt, die an Schlafstörungen, Stress, Unruhe und depressiven Verstimmungen leiden)

Fußbad mit Fußmassage ..... 30 min 43,-
Die klassische Massage eignet sich vor allem für die Behandlung akuter Muskelschmerzen und beugt auch Verspannungen und Verkrampfungen belasteter Muskulatur vor. Sie ist die ideale Massagetechnik, um sich selbst wieder zu spüren.

Fußreflexzonenmassage mit belebendem Fußbad .....45 min 65,-
Aktion: 3 Fußreflexzonenmassagen mit Fußbad pro Person um nur 176,- (muss als Paket reserviert werden)
Die Fußreflexzonenmassage ist eine reflektorische Behandlungsart (Reizbehandlung). Sie bewirkt eine lokale und intensive Durchblutung und somit eine Verbesserung sämtlicher Organ- und Gewebsfunktionen und wird deshalb als Ganzheitsmethode angesehen.

Hot Stone Therapie .....70 min 98,-
Teil Hot Stone Therapie .....35 min 56,-
Eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörpermassage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen sowie warmem Öl. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt: eine wertvolle und einzigartige Behandlungsmethode.

Phytomer wärmende Meerschlamm-packung für den Rücken

Als Einzelanwendung .....15 min..... 22,-
In Kombination mit einer Behandlung.....19,-

Die selbsterwärmende Meerschlammpackung für den Rücken ist eine Exklusivität von Phytomer. Der Meerschlamm erwärmt sich von selbst auf 42°C, blubbert und trägt aktiv zur Entspannung bei. Diese Teilkörperpackung kann zu und vor jeder Behandlung gebucht werden und wirkt muskelentspannend, entgiftend und entwässernd. Zusätzlich wird die Blutzirkulation gefördert und die Reflexzonen stimuliert.

Ohrenkerzenbehandlung

(inkl. Nachruhezeit)..... 30 min..... 37,-

Die Ohrenkerzenbehandlung hilft bei Stress und Unausgeglichenheit. Sie fördert die natürliche Entspannung und den gesunden Schlaf. Außerdem ist sie sehr empfehlenswert bei Erkältungen.

Energiepunkt-Gesichtsmassage..... 25 min.....35,-

Wie am Körper gibt es auch im Gesicht Meridianbahnen der inneren Organe. Mit leichten Druckpunkten werden die Bahnen massiert und stimuliert. Die Gesichtsmassage wirkt sehr entspannend auf Körper, Geist und Seele.

Unser HELDen-Tipp

Detox Behandlung

von Kopf bis Fuß

Detox bedeutet entgiften. In der heutigen Zeit ist unser Körper oft übersäuert. Das führt zu schlechter Laune, Wassereinlagerungen, Müdigkeit und Kopfschmerzen. Gönnen Sie sich selbst eine kleine Auszeit und spüren Sie, wie Ihr Körper wieder mehr Vitalität erlangt.

- basisches Körperpeeling
- entgiftende Meerschlammpackung fürs Gesicht
- basisches Bad (dazu reichen wir eine Tasse basischen Kräutertee)
- mit einer speziellen basischen Körper- und Gesichtspflege schließen Sie Ihre Detox Behandlung ab

75 min 85,-

Gesundheitliche Einschränkungen
Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit.
Bei grippalen Infekten führen wir keine Massagen durch.

UNSERE HELDEN-KOMBIS

Antistressbehandlung & Elementmassage 140,-

Energiepunkt-Gesichtsmassage
& Ohrenkerzenbehandlung 65,-

Luxus-Rückenmassage & Teil Hot Stone 122,-

Pediküre ohne Lack & Fußbad & Massage 88,-

Mann oh Mann Gesichtsbehandlung
& Vital Massage 124,-

Basisches Körperpeeling & Thalasso Algenpackung ... 92,-

Ganzkörpermassage
& Energiepunkt-Gesichtsmassage 94,-

Fußreflexzonenmassage 25 min.
& Teilmassage 66,-

Zirbenschaumbad
& Ganzkörpermassage mit Zirbenöl 84,-

Steinöl-Vitalbad & Vitalmassage 76,-

Basisches Körperpeeling & Ziegenbutterpackung.....72,-

klassische Gesichtsmassage & Teilmassage 74,-

UNSERE PAARANWENDUNGEN
ZEIT ZU ZWEIT

Zillertaler Zirbentraum für Zwei 215,-
- Zillertaler Bauernpeeling (mit speziellem Sisalhandschuh)
- romantisches Bad in unserer Hydrowanne
- Ziegenbutterlotion (mit Zirbenduft) zum Verwöhnen Ihrer Sinne und Haut
- entspannende Momente auf unserem Wasserbett mit Zirbenkissen
- kleine Zillertaler Brettljause und Zirbenschnaps
- 2 Teilkörpermassagen

Time together 156,-
- romantisches Bad in der Doppelwanne
- Time together Körperpackung im Wasserbett dazu je ein Glas Sekt und Früchteplatte
- 2 Teilkörpermassagen

Rosenblütenbad 45,-
in unserer Doppel-Wanne
harmonisierend - ausgleichend - stimmungsaufhellend
mit je einem Glas Sekt und hautpfegendem Öl zur Einreibung

BEAUTY FOR KIDS & TEENIE`S
GROSSER SPASS FÜR KLEINE STARS

FÜR KID`S (bis 14 Jahre)
Kindermassage..... 20 min..... 32,-

Maniküre
mit Strass-Steinchen und Lack ..... 25 min..... 30,-

Schneewittchen Gesichtspflege..... 20 min..... 28,-

FÜR TEENIE'S (bis 19 Jahre)
Teenie Gesichtsbehandlung..... 40 min..... 50,-
Abreinigung, selbstwärmender Meerschlamm fürs Gesicht, kleine Massage, Tagespflege mit Tipps zur Pflege für zu Hause

KÖRPERBEHANDLUNGEN UND BÄDER
NATÜRLICH SCHÖN

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Basisches Körperpeeling .....30 min (inkl. Duschzeit)... 40,-

Aromaöl – Meersalzpeeling.....30 min (inkl. Duschzeit)... 40,-

Phytomer Peeling.....30 min (inkl. Duschzeit)... 40,-

Ziegenbutter Körperpackung....30 min..... 40,-

Phytomer Thalasso Algenpackung.....50 min. 62,-
Diese Ganzkörper Algenpackung wirkt entschlackend, entwässernd und straffend. Danach wird die Haut mit einer Contour-Creme verwöhnt. (Nicht geeignet bei Jod Allergie und Schilddrüsenüberfunktion)

Oligomer SPA .....70 min..... 82,-
Ganzheitliche und aufbauende Pflege mit Ganzkörperpeeling und anschließender Massage.

Schlankheits- & Cellulite Behandlung .....50 min..... 62,-
Aktion: 3 Behandlungen pro Person um nur 167,- (muss als Paket reserviert werden)
Die Cellulite und Schlankheitssensation! Durch das Auftragen des selbsterwärmenden Thermo-Reduktions-Schlammes werden an Bauch, Beine und Po sichtbare Ergebnisse erreicht. Nach nur wenigen Behandlungen deutliche Umfangreduzierung.

BÄDER
in unserem Single-Bad

Basisches Detoxbad.....30,-

Zirbenschaumbad (wirkt beruhigend)..... 24,-

Erkältungsbad 24,-

Melissenschaumbad (wirkt entspannend) 24,-

Ziegenmilchbad (wirkt hautpflegend)..... 24,-

Steinöl-Vitalbad (wirkt muskelentspannend) 24,-

Unser HELDen-Tipp für Männer

Bierbad 30,-
Bindegewebefestigend, hautbildverfeinernd sowie stärkend für Gelenke und Knochen. Verbesserung der Stoffwechselvorgänge, dazu reichen wir ein Glas Zillertaler Bier.

BEAUTY-EXTRAS

Wimpern färben 17,-
Brauen färben 14,-
Wimpern und Brauen färben 27,-
Augenbrauen facionieren 14,-

Maniküre ohne Lack ..... 45 min 50,-
Maniküre mit Lack (inkl. Lack für zu Hause) ..... 50 min 59,-
Maniküre mit French Lack ..... 55 min 61,-

Neu lackieren 20,-

Pediküre ohne Lack ..... 50 min 55,-
Pediküre mit Lack (inkl. Lack für zu Hause) ..... 60 min 64,-
Pediküre mit French Lack ..... 65 min 66,-

DEPILIEREN

Für Damen:

Unterschenkel 34,-

Unter- und Oberschenkel 51,-

Schritt – Bikinizone 19,-

Achseln 18,-

Arme 20,-

Oberlippe oder Kinn 9,-

Für Herren:

Rücken 32,-

Brust 27,-

SAUBER

Stornobedingungen
Kommen Sie zu spät zur Behandlung, wird die Zeit dementsprechend kürzer. Beachten Sie bitte, dass speziell für Sie reservierte Termine bis 24 h vor der Behandlung kostenlos abgesagt werden können. Bei späterer Absage werden bis zu 100 % des Preises berechnet (bei einem Package gilt die Behandlung als konsumiert).

Bekleidung
Bitte legen Sie für alle Behandlungen Ihren Schmuck sowie Ihre Uhr ab. Für die Gesichtsbehandlung tragen Sie bitte trockene Kleidung.

Gesundheitliche Einschränkungen
Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit. Bei grippalen Infekten führen wir keine Massagen durch.

Schwangerschaft
Wir bitten, bestehende Schwangerschaften bei der Terminvergabe unbedingt bekannt zu geben, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind.

Verkaufsartikel
Ein Großteil der verwendeten Kosmetikprodukte ist auch als Verkaufsartikel erhältlich. Für spezielle Fragen über die Wirkungsweise und Preise wenden Sie sich bitte an unsere Kosmetikerinnen.

Preise und Behandlungen gültig bis auf Widerruf!
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Gültig ab Mai 2022. Diese Preisliste verliert ihre Gültigkeit, sobald eine aktuellere Version verfügbar ist.

HELD

HOTEL & SPA

★★★★

SUPERIOR

Kleinbodenerstraße 6 | 6263 Fügen/Zillertal | Tel.: +43(5288)62386 | Fax: +43(5288)623867 | info@held.at | www.held.at